

**Menu sco Contres**  
**lundi 5 septembre 2022 vendredi 9 septembre 2022**

		lundi 5 septembre 2022	mardi 6 septembre 2022	mercredi 7 septembre 2022	jeudi 8 septembre 2022	vendredi 9 septembre 2022
<b>Déjeuner</b>	<i>Entrée</i>	<i>Pommes de terre en salade vinaigrette bio</i>	<i>Tomates mimosa</i>	<i>Salami et cornichons</i>	<i>Courgettes râpées à la coriandre</i>	<i>Concombre bulgare</i>
	<i>Plat principal</i>	<i>Omelette aux herbes bio</i>	<i>Sauté de dinde à la crème</i>	<i>Escalope de porc du Sud</i>	<i>Sauté de bœuf basquaise</i>	<i>Hoki sauce béarnaise</i>
	<i>Accompagnement</i>	<i>Epinards à la crème bio</i>	<i>Potatoes</i>	<i>Purée de brocolis</i>	<i>Semoule couscous</i>	<i>Petits pois-carottes</i>
	<i>Fromage</i>	<i>kiri bio</i>	<i>Saint-nectaire</i>	<i>Carré de l'Est</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Babybel</i>
	<i>Dessert</i>	<i>Abricots bio</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Duo d'agrumes</i>	<i>Flan pâtissier maison</i>	<i>Crème dessert vanille</i>

**Menu sco Contres**  
**lundi 12 septembre 2022 vendredi 16 septembre 2022**

		lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022	mercredi 14 septembre 2022	jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022
<b>Déjeuner</b>	<i>Entrée</i>	<i>Melon</i>	<i>Taboulé à la menthe fraîche</i>	<i>Quinoa à la macédoine</i>	<i>Concombre bio à l'estragon</i>	<i>Saucisson à l'ail</i>
	<i>Plat principal</i>	<i>Cordon bleu de dindonneau</i>	<i>Rôti de boeuf sauce barbecue</i>	<i>Quiche lorraine (pc)</i>	<i>Chili sin carné bio</i>	<i>Filet de colin sauce beurre blanc</i>
	<i>Accompagnement</i>	<i>Pommes de terre vapeur</i>	<i>Salsifis sauce tomate</i>	<i>Salade verte</i>	<i>Riz bio pilaf</i>	<i>Farfalles</i>
	<i>Fromage</i>	<i>Yaourt sucré</i>	<i>Pavé d'Affinois</i>	<i>Emmental</i>	<i>Coulommiers bio</i>	<i>Camembert</i>
	<i>Dessert</i>	<i>Poire</i>	<i>Mille-feuille</i>	<i>Petits-suisses aux fruits</i>	<i>Flanby bio</i>	<i>Pomme</i>

**Menu sco Contres**  
**lundi 19 septembre 2022 vendredi 23 septembre 2022**

		lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022	mercredi 21 septembre 2022	jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022
<b>Déjeuner</b>	<i>Entrée</i>	<i>Riz à la niçoise</i>	<i>Carottes râpées aux raisins</i>	<i>Macédoine vinaigrette</i>	<i>Salade de tortis</i>	<i>Oeufs durs mimosa/thon</i>
	<i>Plat principal</i>	<i>Fricassée de porc</i>	<i>Sauté de poulet aux raisins</i>	<i>Steak haché sauce tomate</i>	<i>Boeuf braisé normand</i>	<i>Merlu sauce hollandaise</i>
	<i>Accompagnement</i>	<i>Haricots beurre</i>	<i>Penne</i>	<i>Trio de céréales</i>	<i>Chou-fleur au gratin</i>	<i>Duo haricots verts et pommes de terre</i>
	<i>Fromage</i>	<i>Gouda fruité</i>	<i>Emmental</i>	<i>Tomme noire</i>	<i>St Albray</i>	<i>Yaourt sucré</i>
	<i>Dessert</i>	<i>Prunes</i>	<i>Raisin</i>	<i>Crêpe au sucre</i>	<i>Yaourt brassé aux fruits</i>	<i>Compote de pomme</i>

**Menu sco Contres**  
**lundi 26 septembre 2022 vendredi 30 septembre 2022**

		lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
<b>Déjeuner</b>	<i>Entrée</i>	<i>Duo de céleri et carotte</i>	<i>Salami et cornichons</i>	<i>Chou rouge râpé</i>	<i>Coquillettes des mariniers</i>	<i>Salade verte croûtons bio</i>
	<i>Plat principal</i>	<i>Boulettes de boeuf à la catalane</i>	<i>Filet de cabillaud basquaise</i>	<i>Ragoût de boeuf</i>	<i>Cordon bleu de dindonneau</i>	<i>Omelette au fromage bio</i>
	<i>Accompagnement</i>	<i>Duo haricots verts et pommes de terre</i>	<i>Semoule couscous</i>	<i>Riz pilaf</i>	<i>Blettes à la crème</i>	<i>Ratatouille bio</i>
	<i>Fromage</i>	<i>Port Salut tranche</i>	<i>Yaourt sucré</i>	<i>Camembert</i>	<i>Saint-nectaire</i>	<i>Saint-Moret bio</i>
	<i>Dessert</i>	<i>Prunes</i>	<i>Banane</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Clafoutis aux cerises maison</i>	<i>Crème dessert vanille bio</i>