

Menu scolaire Contres Février 2023

lundi 30 janvier 2023	mardi 31 janvier 2023	mercredi 1 février 2023	jeudi 2 février 2023	vendredi 3 février 2023
Carottes râpées aux raisins bio	Rosette beurre	Macédoine vinaigrette	Semoule en salade	Salade de mâche/maïs
Lasagnes ricotta-épinards bio (pc)	Filet de merlu sauce gingembre	Pizza fromages (pc)	Sauté de boeuf à l'oseille	Escalope de poulet pané
---	Gratin de brocolis	Salade verte	Haricots plats	Chou-fleur et pommes vapeur
Gouda fruité bio	Bûche de chèvre	Cantal	Yaourt brassé au sucre	Port Salut tranche
Flanby bio	Poire	Banane	Crêpe au sucre	Compote de pomme
lundi 6 février 2023	mardi 7 février 2023	mercredi 8 février 2023	jeudi 9 février 2023	vendredi 10 février 2023
Pommes de terre campagnarde	Potage poireau pomme de terre	Rillettes	Haricots verts du nord	Céleri râpé vinaigrette
Goulash de Boeuf VBF	Paella (pc)	Filet de colin aux agrumes	Jambon grillé sauce madère	Escalope de dinde à la crème
Fondue de poireaux	---	Purée de potiron	Pommes de terre persillées	Boulgour
Carré de l'Est	Coulommiers	Mimolette	Yaourt aromatisé bio	Tomme noire
Clémentine	Petits-suisseaux fruits bio	Pomme	Banane	Crème dessert vanille bio
lundi 13 février 2023	mardi 14 février 2023	mercredi 15 février 2023	jeudi 16 février 2023	vendredi 17 février 2023
Potage Parmentier	Salade de riz au thon	Carottes râpées citronnées	Rosette beurre	Mâche à l'edam
Lasagnes ricotta-épinards (pc)	Filet de colin aux épices douces	Escalope de poulet pané	Mafé de boeuf aux cacahuètes	Jambon grillé sauce madère
---	Petits pois-carottes	Purée de patate douce	Battonnière de légumes	Pommes de terre rissolées
Mimolette	St Albray	Pavé d'Affinois	Fromage blanc sucré	Comté
Yaourt aux fruits	Banane	Poire	Tarte à l'ananas	Mousse au chocolat
lundi 20 février 2023	mardi 21 février 2023	mercredi 22 février 2023	jeudi 23 février 2023	vendredi 24 février 2023
Céleri aux pommes	Coquillettes en salade	Chou rouge râpé	Betteraves à la grenobloise	Samoussa aux légumes
Ragoût de porc	Steak haché	Filet de merlu à l'oseille	Pizza fromages (pc)	Daube de boeuf du Sud
Riz pilaf	Epinards à la crème	Duo haricots verts et pommes de terre	Salade verte	Chou-fleur au gratin
Gouda fruité	Coulommiers	Pavé d'Affinois	Petits-suisseaux au sucre	Chanteneige
Yaourt aromatisé	Kiwi	Beignet au chocolat	Orange	Crème Dessert Praliné
lundi 27 février 2023	mardi 28 février 2023	mercredi 1 mars 2023	jeudi 2 mars 2023	vendredi 3 mars 2023
Pommes de terre en salade vinaigrette bio	Salade verte croûtons	Mortadelle	Carottes râpées mimosa	Chou blanc râpé
Omelette au fromage sauce tomate bio	Cordon bleu de dindonneau	Boeuf aux olives	Tartiflette (PC)	Hoki sauce beurre blanc
Haricots beurre bio	Farfalles	Haricots plats	Salade verte	Semoule couscous
kiri bio	Pont-l'évêque	Petits-suisseaux fruits	Cantal	Port Salut tranche
Liégeois vanille bio	Compote de pomme	Clémentine	Gâteau au yaourt pomme	Pomme

MENU SCOLAIRE CONTRES MARS 2023

lundi 6 mars 2023	mardi 7 mars 2023	mercredi 8 mars 2023	jeudi 9 mars 2023	vendredi 10 mars 2023
Farfalles aux petits légumes	Duo de céleri et carotte	Betteraves vinaigrette	Feuilleté au fromage	Pâté de foie
Sauté de porc aux olives	Dos de cabillaud sauce des garrigues	Poulet basquaise	Steak haché	Paleron de boeuf sauce madère
Poêlée campagnarde	Chou-fleur et pommes vapeur	Boulgour	Purée	Duo de carottes
Mimolette	Camembert	Yaourt sucré	Carré de l'Est	Tomme noire
Orange	Fromage blanc sucré	Compote pomme fraise	Salade de fruits maison	Flanby
lundi 13 mars 2023	mardi 14 mars 2023	mercredi 15 mars 2023	jeudi 16 mars 2023	vendredi 17 mars 2023
Céleri rémoulade bio	Macédoine vinaigrette	Chou blanc râpé	Rosette beurre	Endives à l'emmental
Quiche potagère bio	Colin sauce safran	Emincé de boeuf aux épices	Rissollette de porc	Dinde à la provençale
---	Riz façon cantonaise	Penne	Haricots beurre	Gratin de chou-fleur et pommes de terre
Edam bio	Crème de gruyère	Comté	Brie	Emmental
Yaourt aromatisé bio	Banane	Crème dessert chocolat	Clémentine	Liégeois vanille
lundi 20 mars 2023	mardi 21 mars 2023	mercredi 22 mars 2023	jeudi 23 mars 2023	vendredi 24 mars 2023
Semoule en salade	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves en dés mimosa	Chou rouge aux pommes	Tortis fromagères
Escalope de porc du Sud	Blanquette de dinde	Cabillaud sauce poivre	Chipolatas	Escalope de dinde à la crème
Trio de légumes allumettes	Potatoes	Carottes parmentière	Coquillettes	Brocolis persillés
Cantal	Saint-paulin	Bûche mi-chèvre	Mimolette	Pavé d'Affinois
Kiwi	Petits-suisses aux fruits	Banane	Flan pâtissier maison	Mousse au chocolat
lundi 27 mars 2023	mardi 28 mars 2023	mercredi 29 mars 2023	jeudi 30 mars 2023	vendredi 31 mars 2023
Duo de céleri et carotte	Pommes de terre au thon	Riz de Vendée	Avocat vinaigrette	Betteraves bio vinaigrette
Cordon bleu de dindonneau	Filet de hoki sauce citron	Goulash de Boeuf VBF	Tacos (pc)	Lasagnes ricotta-épinards bio (pc)
Lentilles au jus	Petits pois à la française	Epinards	---	Salade verte bio
Carré de l'Est	Tartare ail et fines herbes	Yaourt aux fruits	Gouda fruité	kiri bio
Pomme	Liégeois chocolat	Kiwi	Flan caramel	Yaourt sucré bio

Les menus peuvent contenir un ou plusieurs allergènes