

## Menu scolaires Contres MAI 2023

		mardi 2 mai 2023	mercredi 3 mai 2023	jeudi 4 mai 2023	vendredi 5 mai 2023
Entrée		Carottes râpées vinaigrette	Betteraves en dés mimosa	Pâté de campagne	Salade verte à l'emmental bio
Plat principal		Filet de cabillaud basquaise	Sauté de dinde au paprika	Sauté de bœuf à la provençale	Ravioli végétaux bio (pc)
Accompagnement		Purée (NR)	Penne	Ratatouille	---
Fromage		Crème de gruyère	Camembert	Bûche de chèvre	Gouda fruité bio
Dessert		Ile flottante	Flan pâtissier	Nectarine	Yaourt aromatisé bio

		mardi 9 mai 2023	mercredi 10 mai 2023	jeudi 11 mai 2023	vendredi 12 mai 2023
Entrée		Salami et cornichons	Carottes râpées mimosa	Taboulé du soleil	Concombre bio vinaigrette
Plat principal		Wings de poulet	Dos de colin sauce fenouil	Boeuf aux olives	Chili sin carné bio
Accompagnement		Haricots beurre	Pommes de terre rissolées	Ratatouille	Riz bio pilaf
Fromage		Emmental	Crème de gruyère	Brie	Edam bio
Dessert		Yaourt aromatisé bio	Crème dessert vanille	Flan pâtissier	Banane bio

	lundi 15 mai 2023	mardi 16 mai 2023	mercredi 17 mai 2023		
Entrée	Betteraves fines herbes	Tomates vinaigrette bio	Salade de pomme de terre alsacienne		
Plat principal	Hachis parmentier (pc)	Omelette sauce tomate bio	Mijotée de dinde		
Accompagnement	---	Semoule bio couscous	Courgettes provençales		
Fromage	Pavé d'Affinois	Coulommiers bio	Gouda fruité		
Dessert	Abricots	Petits-suisses aux fruits bio	Pomme		

	lundi 22 mai 2023	mardi 23 mai 2023	mercredi 24 mai 2023	jeudi 25 mai 2023	vendredi 26 mai 2023
Entrée	Carottes râpées citronnées	Betteraves à la grenobloise	Rosette beurre	Concombre sauce blanche	Salade de lentilles
Plat principal	Sauté de poulet au citron	Lasagnes végétarienne	Ragoût de boeuf	Nuggets de poulet	Filet de colin Newburg
Accompagnement	Penne	Salade verte	Petits pois à la française	Brocolis persillés	Haricots verts à la provençale
Fromage	Camembert bio	Cantal	Yaourt sucré	Fondu de brebis	Babybel
Dessert	Tarte au citron	Compote pomme framboise	Pêche	Mousse au chocolat	Banane

		mardi 30 mai 2023	mercredi 31 mai 2023	jeudi 1 juin 2023	vendredi 2 juin 2023
Entrée		Tomates à l'emmental	Concombre au fromage blanc	Pommes de terre fromagère	Melon
Plat principal		Steak haché sauce tomate	Cordon bleu de dindonneau	Hoki sauce hollandaise	Boeuf braisé normand
Accompagnement		Carottes parmentière	Coquillettes	Jardinière de légumes	Riz pilaf
Fromage		Crème de gruyère	Cantal	Petits-suisses au sucre	Pont-l'évêque
Dessert		Yaourt aux fruits	Roulé au chocolat	Fraises	Crème dessert chocolat

ps menus peuvent contenir des allergènes