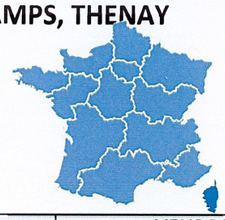
Le Controis en Sologne
Contres • Feings • Fougères sur Bièvre
Ouchamps • Thenay

MENU DE JUIN/JUILLET 2025 FEINGS, FOUGERES SUR BIEVRE, OUCHAMPS, THENAY

REPAS A THÈME : Le Tour de nos Régions : CORSE



LUNDI 02 JUIN	MARDI 03 JUIN	JEUDI 05 JUIN	VENDREDI 06 JUIN
Salade de Tomates BIO Vinaigrette Bœuf Carottes BIO / SV : Tortilla Camembert BIO Compotte de Pommes	Salade de Pâtes BIO, Surimi Mayonnaise Colin Haricots Verts Gouda BIO Abricot	Radis BIO Beurre Raviolis de Légumes Edam BIO Liégeois au Chocolat BIO	Œuf Dur Mayonnaise Jambon Blanc / SV : Palet Végétarien Pâtes BIO Yaourt Nature Sucré BIO Fraise BIO
LUNDI 09 JUIN	**MARDI 10 JUIN**	**JEUDI 12 JUIN**	**VENDREDI 13 JUIN**
FÉRIÉ	Concombres BIO à la Crème Sauté de Veau/SV : Beignets d'Encornets Petits Pois BIO / Carottes BIO Mini Cabrette BIO Fruit au Sirop	Radis BIO Beurre Nuggets de Poisson Riz BIO Sauce Tomate Fromage Blanc BIO Nectarine	Pizza Tomate Fromage Omelette Salade Verte BIO Vinaigrette Mini Babybel BIO Flan Pâtissier
LUNDI 16 JUIN	**MARDI 17 JUIN**	**JEUDI 19 JUIN**	**VENDREDI 20 JUIN**
Melon BIO Risotto Champignons Haricots Rouges Fromage Frais aux fruits BIO Banane BIO	Coppa / SV : Radis BIO Beurre Tarte Provençale Salade Verte BIO Vinaigrette Emmental BIO Tropézienne	Concombres BIO à la Crème Sauté de Bœuf / SV : Colin Haricots Verts Rondelé Nature BIO Barre Glacée Twix	Salade Composée de Riz BIO (1) Escalope de Dinde Normande Ratatouille BIO - SV : Tortilla Camembert BIO Mélange de Fruits au Sirop BIO
LUNDI 23 JUIN	**MARDI 24 JUIN**	**JEUDI 26 JUIN**	**VENDREDI 27 JUIN**
Salami / SV : Radis Beurre Steack Haché BIO / SV : Palet Végétarien Frites Fromage Frais aux Fruits BIO Fraises BIO	Salade Pique-Nique (2) Nuggets de Blé Haricots Beurre Fromage BIO Beignet aux Pommes	Salade Verte BIO Vinaigrette Poisson Sauce Cironnée Blé BIO Yaourt Nature Sucré BIO Abricot	Concombres BIO Vinaigrette Filet de Poulet à la Crème SV : Buchette au Fromage - Courgettes BIO Fromage BIO Compote BIO
LUNDI 30 JUIN	**MARDI 1ER JUILLET**	**JEUDI 03 JUILLET**	**VENDREDI 04 JUILLET**
Haricots Verts Vinaigrette Brandade de Poisson BIO Flan Nappé caramel Banane BIO	Salade composée de Pâtes BIO (3) Omelette Ratatouille BIO Fromage BIO Petit Pot Glacé Vanille Fraise	Carottes Râpées BIO Vinaigrette Sauté d'Agneau/SV : Nuggets de Poisson Flageolets Verts Fromage Frais aux Fruits BIO Nectarine	Melon BIO Sandwich Thon Mayonnaise Chips Fromage BIO Bâtonnet Glacé Oasis

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et stocks disponibles
Les menus peuvent contenir un ou plusieurs allergènes

Images non contractuelles
Menus sans viande = 2ème choix

(1) Riz Bio, tomates, concombres, maïs, vinaigrette
(2) Laitue, Tomates, Radis, Concombres, Surimi, Mayonnaise
(3) Pâtes Bio, tomates, concombres, maïs, vinaigrette

L'équipe vous souhaite un très bon appétit.

L'alimentation distribuée aux enfants contient des produits BIO et labellisés afin de proposer des **produits de qualité et durables.**
Les menus respectent les exigences nutritionnelles des enfants de maternelle et d'élémentaire pour favoriser les apports en fibres et en fer, ainsi que limiter la fréquence des plats trop gras et trop sucrés.
Un menu végétarien est proposé par semaine.

LISTE DES ALIMENTS AVEC ORIGINE DES VIANDES ET ALLERGÈNES

Les aliments non listés ne contiennent pas d'allergènes

RESTAURANTS SCOLAIRES FEINGS, FOUGÈRES, OUCHAMPS, THENAY

JUIN / JUILLET 2025

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Barre glacée Twix		Gluten soja, produits laitiers et dérivés	Arachide, fruits à coque
Bâtonnet glacé Oasis			Gluten, œuf, arachide, soja,produits laitiers et dérivés, fruits à coque
Beignet aux pommes		Gluten, œuf	Soja, produits laitiers et dérivés, fruits à coque
Beignets d'encornet		Gluten, mollusques, poisson	crustacés, œuf, soja, produits laitiers et dérivés, moutarde
Blé BIO		Produits laitiers et dérivés, gluten	Moutarde, œuf, sésame, céleri, sulfite
Bœuf carottes	Bœuf non haché France	Produits laitiers et dérivés, gluten	trace : céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Brandade de poisson		Poisson, produits laitiers et dérivés	Céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Buchette au fromage		Gluten, Œuf, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, poisson, soja, fruits à coque, céleri, moutarde
Camembert BIO		Produits laitiers et dérivés	
Carottes râpées BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Colin		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Concombres BIO à la crème		sulfite, moutarde, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, sésame

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Concombre Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Coppa	Porc UE		Saja, produits laitiers et dérivés, fruits à coque, moutarde
Courgettes BIO		Produits laitiers et dérivés	Céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Edam BIO		Produits laitiers et dérivés	
Emmental BIO		Produits laitiers et dérivés	
Escalope de dinde normande	Volaille France	Produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Filet de poulet à la crème	Volaille France	Produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, moutarde, sulfite, sésame
Flageolets verts		Produits laitiers et dérivés	Céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Flan nappé caramel		Produits laitiers et dérivés	
Flan pâtissier		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque
Frites		Moutarde, œuf	Néant
Fromage BIO		Produits laitiers et dérivés	
Fromage blanc BIO		Produits laitiers et dérivés	
Fromage frais aux fruits BIO		Produits laitiers et dérivés	
Gouda BIO		Poduits laitiers et dérivés	Néant
Haricots beurre		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Haricots vert		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Haricots verts vinaigrette		Sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Jambon Blanc	Porc UE		

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Liégeois au chocolat BIO		Produits laitiers et dérivés	Soja
Mini Babybel BIO		Lait, produits laitiers et dérivés	
Mini cabrette BIO		Lait, ferment lactique	
Nuggets de blé		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Nuggets de poisson		Gluten, crustacés, poisson, produits laitiers et dérivés,	Œuf
Œuf dur mayonnaise		Œuf, moutarde	
Omelette		Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Palet végétarien		Gluten, soja	Œuf, céleri, moutarde
Pâtes BIO		Gluten	Moutarde, œuf, soja, céleri, produits laitiers et dérivés, sulfite, sésame
Petits pois carottes BIO		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Petit pot glacé vanille fraise		Produits laitiers et dérivés	Gluten, œuf, arachide, soja, fruits à coque
Pizza tomate fromage		Gluten, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, œuf, poisson, céleri, moutarde
Poisson		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Radis beurre		Produits laitiers et dérivés	
Ratatouille Bio			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Risotto champignons haricots rouges		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Raviolis de légumes		céleri, gluten	Œuf
Riz BIO sauce tomate		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Salade composée de Riz BIO		Sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, soja, sésame, moutarde
Salade composée de pâtes		Sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, soja, sésame, moutarde
Salade de pâtes BIO, surimi, mayonnaise		Gluten, moutarde, œuf, poisson, crustacés, mollusques	soja
Salade de tomates vinaigrette		sulfite, moutarde, Oeuf	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Salade Pique-nique		sulfite, moutarde, Œuf, gluten, crustacés	céleri, fruit à coque, gluten, soja, sésame
Salade verte BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Salami	Porc UE	Produits laitiers et dérivés, sulfites	Moutarde, soja, fruits à coque
Sandwich thon mayonnaise		Gluten, moutarde, œuf, poisson	Fruits à coque, produits laitiers et dérivés, soja, sésame
Sauté d'agneau	Agneau non haché UE	Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Sauté de bœuf	Bœuf non haché UE	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés	crustacés, œuf, poisson, moutarde, sulfite, sésame
Sauté de veau	Veau non haché UE	Gluten	céleri, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Steack haché BIO	Bœuf haché France	produits laitiers et dérivés	
Tarte provençale		Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, poisson, céleri, moutarde
Tropézienne		Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Soja, fruits à coque
Tortilla		Œuf, produits laitiers et dérivés	
Yaourt nature sucré BIO		Produits laitiers et dérivés	