



Le Controis
en Sologne

PARCOURS • FAMILIALES
FAUGÈRES SUR BIEVRE
OUCHAMPS • THENAY

MENU DE NOVEMBRE 2025

FEINGS, FOUGERES SUR BIEVRE, OUCHAMPS, THENAY

REPAS A THÈME : HALLOWEEN



LUNDI 03 NOVEMBRE Soupe du Comte Dracula Poulet à la Diable Purée de Sorcières écrasées Fromage Fantôme BIO Chaudron Ensorcellé	MARDI 04 NOVEMBRE Salade Saint Exupéry (1) / SV : Sans Lardons Osso Bucco de Veau / SV : Pané Végétal Haricots Blancs sauce Tomate Brie BIO Mélange de Fruits au Sirop BIO	JEUDI 06 NOVEMBRE Quiche Lorraine / SV : Crêpe au Fromage Dos de Colin Riz BIO à la Tomate Poire BIO	VENDREDI 07 NOVEMBRE Carottes Râpées BIO Vinaigrette Œuf Dur Béchamel Epinards BIO Carré Frais BIO Gâteau au Chocolat BIO
LUNDI 10 NOVEMBRE Céleri BIO Rémolade Saucisses Fumées / Roulé Végétal Lentilles BIO Yaourt Nature Sucré BIO Raisin BIO	MARDI 11 NOVEMBRE Féié	JEUDI 13 NOVEMBRE Salami / SV : Beignets d'Encornet Bœuf / SV : Colin Carottes BIO Emmental BIO Flan Nappé Caramel	VENDREDI 14 NOVEMBRE Soupe de Légumes Escalope de Dinde Normande/SV : Omelette Poêlée de Légumes Mini Cabrette BIO Compote Pomme Fraise
LUNDI 17 NOVEMBRE Salade de Chou Blanc Emmental Vinaigrette Steack Haché BIO / SV : Crêpe au Fromage Frites Clémentine	MARDI 18 NOVEMBRE Duo Céleri et Carottes Vinaigrette Nuggets Végétariens Haricots Verts Vache Qui Rit BIO Beignet à la Fraise	JEUDI 20 NOVEMBRE Potage Saumonette Riz BIO Petit Suisse aux Fruits BIO Kiwi BIO	VENDREDI 21 NOVEMBRE Salade verte BIO Vinaigrette Filet de Poulet / SV : Omelette Gratin de Chou-fleur BIO Camembert BIO Mélange de Fruits au Sirop BIO
LUNDI 24 NOVEMBRE Pizza Tomate Fromage Filet de Hoki Blé BIO Pomme	MARDI 25 NOVEMBRE Carottes Râpées BIO Vinaigrette Omelette BIO Ratatouille BIO Emmental BIO Mousse au Chocolat	JEUDI 27 NOVEMBRE Potage aux 3 Légumes Sauté d'Agneau / SV : Beignets d'Encornet Flageolets Fromage Frais aux Fruits BIO Clémentine	VENDREDI 28 NOVEMBRE Salade Alsacienne (2) / SV : Sans Lardons Rôti de Dinde / SV : Colin Haricots beurre Flan Pâtissier

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et stocks disponibles

Les menus peuvent contenir un ou plusieurs allergènes

MENU HALLOWEEN

Velouté de Potiron

Poulet à la Diable / SV : Friand au Fromage

Purées de Carottes

Gouda BIO

Donnuts aux couleurs d'Halloween

(1) Céleri rave + laitue, pomme, betterave rouge, crème fraîche, vinaigre

(2) Chou blanc, lardons, féta, vinaigrette

L'alimentation distribuée aux enfants contient des produits BIO et labellisés afin de proposer des produits de qualité et durables.

Les menus respectent les exigences nutritionnelles des enfants de maternelle et d'élémentaire pour favoriser les apports en fibres et en fer, ainsi que limiter la fréquence des plats trop gras et trop sucrés.

Un menu végétarien est proposé par semaine.

Photos non contractuelles

Menu sans viande = 2ème choix



LISTE DES ALIMENTS AVEC ORIGINE DES VIANDES ET ALLERGÈNES

Les aliments non listés ne contiennent pas d'allergènes

RESTAURANTS SCOLAIRES FEINGS, FOUGÈRES, OUCHAMPS, THENAY

NOVEMBRE 2025

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Beignet à la fraise			Produits laitiers et dérivés, soja, fruits à coques
Beignets d'encornet		Gluten, mollusques, poisson	crustacés, œuf, soja, produits laitiers et dérivés, moutarde
Blé BIO		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Bœuf carottes BIO	Bœuf France	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame	
Brie BIO		Produits laitiers et dérivés	
Camembert BIO		Produits laitiers et dérivés	
Carottes râpées BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Carré frais BIO		Produits laitiers et dérivés	
Céleri BIO rémoulade		Œuf, moutarde, sulfite, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, sésame
Colin		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Crêpe au fromage		Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, poissons, céleri, moutarde
Donnuts au couleurs d'Halloween		Produits laitiers et dérivés, gluten, soja	
Duo de déleri et carottes vinaigrette		Céleri, sulfite, moutarde, Oeuf	fruit à coque, gluten, soja, sésame
Emmental BIO		Produits laitiers et dérivés	

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Epinards BIO		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame, fruits à coque
Escalope de dinde normande	Volaille France	Produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Filet de Hoki		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Filet de poulet	Volaille France		
Flageolets		Produits laitiers et dérivés	Céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Flan nappé caramel		Produits laitiers et	
Flan pâtissier		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque
Friand au fromage		gluten, produits laitiers et dérivés	œuf, soja, Fruits à coque
Frites		Moutarde, œuf	Néant
Fromage frais aux fruits BIO		Produits laitiers et dérivés	
Gâteau au chocolat BIO		Gluten, œuf, soja, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque
Gouda BIO		Poduits laitiers et dérivés	Néant
Gratin de chou fleur		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Haricots beurre		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Haricots blancs sauce tomate			céleri, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Haricots vert		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Mini cabrette BIO		Lait, ferment lactique	
Mousse au chocolat		Produits laitiers et dérivés	Soja
Nuggets végétaux		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Œuf dur sauce béchamel		Œuf, produits laitiers et dérivés, gluten	céleri, moutarde, sulfite, sésame
Omelette		Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Osso Bucco de Veau	Veau UE	Gluten	céleri, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Pané végétal		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Petit suisse aux fruits BIO		Produits laitiers et dérivés	
Pizza tomate fromage		Gluten, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, œuf, poisson, céleri, moutarde
Poêlée de légumes		Produits laitiers et dérivés	Céleri
Potage			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Poulet à la diable	Volaille France	Moutarde,	
Purée de carotte		Produits laitiers et dérivés	
Quiche Lorraine	Porc UE	Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, poisson, céleri, moutarde
Ratatouille Bio			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Riz Bio à la tomate		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Rôti de dinde	Volaille France	Moutarde, produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, lait
Roulé végétal		Gluten, moutarde, soja	
Salade Alsacienne	Porc France, Espagne, Allemagne	Produits laitiers et dérivés, sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, soja, sésame

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Salade de chou blanc emmental vinaigrette		sulfite, moutarde, Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Salami	Porc UE	Produits laitiers et dérivés, sulfites	Moutarde, soja, fruits à coque
Saumonette sauce tomate		Poisson, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Sauté d'agneau	Agneau non haché UE	Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Soupe de légumes			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Steack haché BIO	Bœuf haché France	produits laitiers et dérivés	
Vache quirit BIO		produits laitiers et dérivés	
Velouté de potiron		Gluten, produits laitiers et dérivés	Céleri, moutarde, œuf, soja
Yaourt nature sucré BIO		Produits laitiers et dérivés	