



MENU DE OCTOBRE 2025

FEINGS, FOUGERES SUR BIEVRE, OUCHAMPS, THENAY

Le Controis en Sologne
CANTINES • FOUGERES
FOUGERES SUR BIEVRE
OUCHAMPS • THENAY

REPAS A THÈME : LES SAVEURS DE NOS RÉGIONS : GRAND EST

SEMAINE DU GOÛT : A LA DÉCOUVERTE DES CÉRÉALES

LA
SEMAINE
DU
GOÛT



LUNDI 29 SEPTEMBRE Salade Verte BIO au Thon Vinaigrette Steak Haché BIO / SV : Colin Frites Petit Suisse Nature Sucré Raisin BIO	MARDI 30 SEPTEMBRE Salade de Tomates BIO Vinaigrette Nuggets Végétaux Haricots Verts Comté BIO Tarte aux Pommes BIO	JEUDI 02 OCTOBRE Betteraves Rouges Vinaigrette Saumonette Sauce tomate Riz BIO Yaourt aux Fruits Prune	VENDREDI 03 OCTOBRE Concombres BIO à la Crème Rôti de Dinde / SV : Friand au Fromage Trio de Légumes BIO Camembert BIO Compote de Pomme BIO
LUNDI 06 OCTOBRE Carottes Râpées BIO Vinaigrette Filet de Hoki Tortis BIO Fromage Blanc BIO Pomme	MARDI 07 OCTOBRE Salade Composée (1) Omelette Ratatouille BIO Mini Cabrette BIO Mousse au Chocolat	JEUDI 09 OCTOBRE Salade de Lentilles Choucroute / SV : Roulé Végétal, PdT, Chou Brie de Meaux Tarte aux Mirabelle	VENDREDI 10 OCTOBRE Salade Verte BIO Vinaigrette Aiguillettes de Poulet à la Crème/SV : Pané Végétal Haricots Beurre Emmental BIO Flan Pâtissier
LUNDI 13 OCTOBRE Salade Verte BIO Vinaigrette Colin Blé BIO Sauce tomate Gouda BIO Compote de Pomme BIO	MARDI 14 OCTOBRE Salade de Quinoa (2) Bœuf / SV : Omelette Carottes BIO Vache qui Rit BIO Banane	JEUDI 16 OCTOBRE Céleri BIO Rémoulade Chili Sin Carne Au Petit Epautre Mini Babybel BIO Glace	VENDREDI 17 OCTOBRE Salade aux 5 Céréales (3) Rôti de Porc / SV : Beignets d'Encornet Lentilles BIO Fromage Frais aux Fruits BIO Raisin BIO

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et stocks disponibles

Les menus peuvent contenir un ou plusieurs allergènes

(1) Riz BIO, tomates, concombre

(2) Quinoa, tomates, concombre, maïs

(3) Semoule de blé dur, soja, blé, orge, avoine, seigle, lentilles vertes du Berry, tomates, mangue, raisins sec, amandes, graines de chia, vinaigrette

Images non contractuelles

Menu sans viande = 2ème choix

L'équipe vous souhaite un très bon appétit.

L'alimentation distribuée aux enfants contient des produits BIO et labellisés afin de proposer des produits de qualité et durables.

Les menus respectent les exigences nutritionnelles des enfants de maternelle et d'élémentaire pour favoriser les apports en fibres et en fer, ainsi que limiter la fréquence des plats trop gras et trop sucrés.

Un menu végétarien est proposé par semaine.



LISTE DES ALIMENTS AVEC ORIGINE DES VIANDES ET ALLERGÈNES

Les aliments non listés ne contiennent pas d'allergènes

RESTAURANTS SCOLAIRES FEINGS, FOUGÈRES, OUCHAMPS, THENAY

OCTOBRE 2025

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Aiguillettes de poulet à la crème	Volaille France	Produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Beignets d'encornet		Gluten, mollusques, poisson	crustacés, œuf, soja, produits laitiers et dérivés, moutarde
Betteraves rouges vinaigrette		Sulfite, moutarde, œuf	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Blé BIO sauce tomate		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Bœuf carottes BIO	France	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame	
Brie de Meaux		Produits laitiers et dérivés	
Camembert BIO		Produits laitiers et dérivés	
Carottes râpées BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Céleri BIO rémoulade		Œuf, moutarde, sulfite, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, sésame
Chili sin carne			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Choucroute	Porc France, Espagne		Soja, moutarde, Oeuf, produits laitiers et dérivés, sulfites, fruits à coque

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Colin		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Comté Bio		Produits laitiers et dérivés	
Concombres BIO à la crème		sulfite, moutarde, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, sésame
Emmental BIO		Produits laitiers et dérivés	
Filet de Hoki		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Flan pâtissier		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque
Friand au fromage		gluten, produits laitiers et dérivés	œuf, soja, Fruits à coque
Frites		Moutarde, œuf	Néant
Fromage blanc BIO		Produits laitiers et dérivés	
Fromage frais aux fruits BIO		Produits laitiers et dérivés	
Glace		Produits laitiers et dérivés	
Gouda BIO		Poduits laitiers et dérivés	Néant
Haricots beurre		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Haricots vert		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Mini Babybel BIO		Lait, produits laitiers et dérivés	
Mini cabrette BIO		Lait, ferment lactique	
Mousse au chocolat		Produits laitiers et dérivés	Soja
Nuggets végétaux		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Omelette		Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Pané végétal		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Petit épeautre		Gluten, soja, sésame	
Petit suisse nature sucré		Produits laitiers et dérivés	
Ratatouille Bio			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Riz Bio		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Rôti de dinde	Volaille France	Moutarde, produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, lait
Rôti de porc lentilles	France	Produits laitiers et dérivés	
Salade aux 5 céréales		Gluten, soja, sulfites, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, sésame
Salade BIO au thon vinaigrette		Sulfite, poisson	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Salade composée de Riz BIO		Sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, soja, sésame, moutarde
Salade de lentilles		sulfite, moutarde, Oeuf	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Salade de Quinoa		sulfite, moutarde, Oeuf	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Salade de tomates BIO vinaigrette		sulfite, moutarde, Oeuf	céleri, fruit à coque, soja, sésame
Salade verte BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Saumonette sauce tomate		Poisson, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame

Steack haché BIO	Bœuf haché France	produits laitiers et dérivés	
PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Tarte aux mirabelles remplacée par tarte aux myrtilles		Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque, soja
Tarte aux pommes BIO		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	soja, fruits à coques
Tortis BIO		Gluten	Moutarde, œuf, soja, céleri, produits laitiers et dérivés, sulfite, sésame
Trio de légumes BIO			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite,
Vache quirit BIO		produits laitiers et dérivés	
Yaourt aux fruits		Produits laitiers et dérivés	