

Le Controis  
en Sologne


Feings • Fougères

Thenay • Ouchamps


Bievre • Thenay

MENU DE DECEMBRE 2025

REPAS A THÈME : NOËL



FEINGS, FOUGERES SUR BIEVRE, OUCHAMPS, THENAY




<div>LUNDI 1ER DECEMBRE</div> <div>Salade Verte BIO</div> <div>Bœuf / SV : Omelette</div> <div>Carotte BIO</div> <div>Emmental BIO</div> <div>Mélange de fruits au Sirop BIO</div>	<div>MARDI 02 DECEMBRE</div> <div>Mousse de foie / SV : Crêpe au Fromage</div> <div>Dos de Colin</div> <div>Epinards BIO à la Crème</div> <div>Tomme Grise BIO</div> <div>Banane</div>	<div>JEUDI 04 DECEMBRE</div> <div>Céleri Rémoulade</div> <div>Pâtes BIO façon Carbonara Végétal</div> <div>Tarte aux Pommes BIO</div>	<div>VENDREDI 05 DECEMBRE</div> <div>Soupe de Légumes</div> <div>Rôti de Porc / SV : Pané Végétal</div> <div>Haricots Blancs Sauce Tomate</div> <div>Petit Suisse Nature Sucré</div> <div>Poire BIO</div>
<div>LUNDI 08 DECEMBRE</div> <div>Potage</div> <div>Chili Con Carne / SV : Colin</div> <div>Riz BIO</div> <div>Saint paulin BIO</div> <div>Clémentine</div>	<div>MARDI 09 DECEMBRE</div> <div>Carotte Râpées BIO Vinaigrette</div> <div>Sauté de Veau / SV : Feuilleté au Fromage</div> <div>Flageolets</div> <div>Mini Babybel BIO</div> <div>Compote BIO</div>	<div>JEUDI 11 DECEMBRE</div> <div>Tarte aux Légumes BIO</div> <div>Filet de Hoki</div> <div>Blé BIO Sauce Tomate</div> <div>Fromage Blanc BIO</div> <div>Pomme</div>	<div>VENDREDI 12 DECEMBRE</div> <div>Salade verte BIO</div> <div>Omelette BIO</div> <div>Petits-Pois Carottes BIO</div> <div>Camembert BIO</div> <div>Eclair au Chocolat</div>
<div>LUNDI 15 DECEMBRE</div> <div>Duo de Choux Blanc et Rouge Vinaigrette</div> <div>Couscous végétal</div> <div>Petit Suisse Nature Sucré</div> <div>Kiwi</div>	<div>MARDI 16 DECEMBRE</div> <div>Salade Saint Exupéry (1)</div> <div>Jambon Blanc / SV : Colin</div> <div>Pâtes BIO</div> <div>Yaourt aux fruits BIO</div> <div>Poire BIO</div>	<div>JEUDI 18 DECEMBRE</div> <div>Rillettes de porc/SV Beignets d'Encornet</div> <div>Sauté de Bœuf</div> <div>Brocolis</div> <div>Gouda BIO</div> <div>Flan Nappé Caramel</div>	<div>VENDREDI 19 DECEMBRE</div> <div>Jus de Fruit</div> <div>Feuilleté de la Mère Noël</div> <div>Paupiette de Saumon Sauce Beurre Citron</div> <div>Gratin Dauphinois</div> <div>Glace du Père Noël</div> <div>Clémentine</div> <div>Surprise</div>

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et stocks disponibles

Les menus peuvent contenir un ou plusieurs allergènes

(1) Céleri rave, laitue, pomme, betterave rouge, crème fraîche, vinaigrette




L'équipe vous souhaite un très bon appétit.

L'alimentation distribuée aux enfants contient des produits BIO et labellisés afin de proposer des produits de qualité et durables.

Les menus respectent les exigences nutritionnelles des enfants de maternelle et d'élémentaire pour favoriser les apports en fibres et en fer, ainsi que limiter la fréquence des plats trop gras et trop sucrés.

Un menu végétarien est proposé par semaine.



<div><div>Le Contrôle en Sologne</div></div> <div>LISTE DES ALIMENTS AVEC ORIGINE DES VIANDES ET ALLERGÈNES</div> <div>Les aliments non listés ne contiennent pas d'allergènes</div> <div>RESTAURANTS SCOLAIRES FEINGS, FOUGÈRES, OUCHAMPS, THENAY</div> <div>DECEMBRE 2025</div>			
PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Beignets d'encornet		Gluten, mollusques, poisson	crustacés, œuf, soja, produits laitiers et dérivés, moutarde
Blé BIO		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Bœuf carottes BIO	Bœuf France	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame	
Brocolis		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Camembert BIO		Produits laitiers et dérivés	
Carottes BIO			trace : céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Carottes râpées BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Céleri BIO rémoulade		Œuf, moutarde, sulfite, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, sésame
Chili con carne	Bœuf haché France		céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Colin		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Couscous façon végétal		Gluten	Soja, céleri, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Crêpe au fromage		Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, poissons, céleri, moutarde



PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Duo de chou blanc et chou rouge vinaigrette		sulfite, moutarde, Oeuf.	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Eclair au chocolat		Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque
Emmental BIO		Produits laitiers et dérivés	
Epinards BIO à la crème		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame, fruits à coque
Feuilleté au fromage		Blé, produits laitiers et dérivés	Soja, œuf, fruits à coque
Feuilleté de la mère Noël		Gluten, crustacés, mollusques, œuf, poisson, produits laitiers et dérivés, sulfite	Arachide, lupin, soja, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame
Filet de Hoki		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Flageolets		Produits laitiers et dérivés	Céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Flan nappé caramel		Produits laitiers et dérivés	
Fromage blanc BIO		Produits laitiers et dérivés	
Gouda BIO		Poduits laitiers et dérivés	Néant
Gratin Dauphinois		Produits laitiers et dérivés	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sulfite, sésame
Haricots blancs sauce tomate			céleri, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Jambon blanc	Porc France		Produits laitiers et dérivés
Mini Babybel BIO		Lait, produits laitiers et dérivés	
Mousse de foie	Porc France	Fruits à coque	Moutarde, Mollusques
Omelette		Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame



PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Pané végétal		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Pâtes BIO		Gluten	Moutarde, œuf, soja, céleri, produits laitiers et dérivés, sulfite, sésame
Pâte carbonara façon végétariennes		Gluten, produits laitiers et dérivés, soja	Moutarde, céleri, sulfite, sésame, fruits à coques, œuf
Paupiette de saumon		Produits laitiers et dérivés, poisson, soja, œuf, gluten	Mollusques, crustacés, céleri
Petits pois carottes BIO			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame, fruits à coque, soja
Petit suisse nature sucré		Produits laitiers et dérivés	
Potage			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Rillettes de porc	Porc France		
Riz Bio		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Rôti de porc	Porc France	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés	crustacés, lait, œuf, poisson
Saint Paulin BIO		Produits laitiers et dérivés	
Salade Saint Exupéry		Celeri, sulfite, produits laitiers et dérivés, moutarde, Oeuf.	fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Salade verte BIO Vinaigrette		Sulfite	Celeri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Sauté de bœuf	Bœuf non haché UE	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés	crustacés, œuf, poisson, moutarde, sulfite, sésame



PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Sauté de veau	Veau non haché UE	Gluten	céleri, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Soupe de légumes			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Surprise : Père Noël en chocolat		Produits laitiers et dérivés	arachide, fruits à coque, gluten, soja
Tarte aux légumes BIO		Blé, œuf, produits laitiers et dérivés	Poisson, crustacés, mollusques, moutarde, céleri
Tarte aux pommes BIO		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	soja, fruits à coques
Tomme grise BIO		Produits laitiers et dérivés	
Yaourt aux fruits		Produits laitiers et dérivés	