



Le Controis
en Sologne

Centre • Fiches
Fiches sur Site
Zuchamps • Thenay

MENU DE FEVRIER 2026

FEINGS, FOUGERES SUR BIEVRE, OUCHAMPS, THENAY

REPAS A THÈME : TOUR DU MONDE - ESCALE EN ASIE - NOUVEL AN CHINOIS



SPECIAL CANTINIÈRES			
LUNDI 02 FEVRIER Céleri BIO Rémolade Pâtes Façon Carbonara Végétarienne Fromage Blanc Nature Sucré BIO Crêpe Sucrée	MARDI 03 FEVRIER Œufs Durs Mayonnaise Saucisse Fumée / SV : Roulé Végétal Lentilles BIO Fromage Frais aux Fruits BIO Clémentine BIO	JEUDI 05 FEVRIER Salade Alsacienne (1) / SV : (2) Bœuf / SV : Colin Carottes BIO Emmental BIO Liégeois au Chocolat BIO	VENDREDI 06 FEVRIER Soupe de Légumes BIO (féculent) Escalope de Dinde Normande/SV : Beignets d'Encornet Haricots Vert CE2 Chavrou Compote de Pomme BIO
LUNDI 09 FEVRIER Saucisson à l'Ail Fumé/SV : Crêpe au Fromage Boulettes de Bœuf BIO à la Sauce Tomate/SV : Omelette Pomme de terres Rissolées Crème Dessert Poire BIO	MARDI 10 FEVRIER Macédoine de Légumes Mayonnaise Filet de Hoki PD Sauce Citronnée Riz BIO Kiri BIO Clémentine BIO	JEUDI 12 FEVRIER Carottes Râpées BIO Vinaigrette Ballotin de Dinde à la Crème/SV : Feuilleté au Fromage Courgettes CE2 Camenbert BIO Mélange de Fruits au Sirop BIO	VENDREDI 13 FEVRIER Beignets de Crevettes Poulet Impérial/SV : Galette de Lentilles Corail Riz BIO Vache Qui Rit BIO Tarte à la Noix de Coco



VACANCES D'HIVER



Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et stocks disponibles

Les menus peuvent contenir un ou plusieurs allergènes

2ème choix = sans viande

(1) Chou Blanc >50%, lardons fumés, féta, vinaigrette

(2) Chou Blanc>50%, féta, vinaigrette

Images non contractuelles



L'équipe vous souhaite un très bon appétit.

L'alimentation distribuée aux enfants contient des produits BIO et labellisés afin de proposer des produits de qualité et durables.

Les menus respectent les exigences nutritionnelles des enfants de maternelle et d'élémentaire pour favoriser les apports en fibres et en fer, ainsi que limiter la fréquence des plats trop gras et trop sucrés.

Un menu végétarien est proposé par semaine.



LISTE DES ALIMENTS AVEC ORIGINE DES VIANDES ET ALLERGÈNES

Les aliments non listés ne contiennent pas d'allergènes

RESTAURANTS SCOLAIRES FEINGS, FOUÈRES, OUCHAMPS, THENAY

FÉVRIER 2026

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Ballotin de dinde à la crème	Volaille France	Soja, produits laitiers et dérivés	Gluten
Beignets de crevettes		Gluten, crustacés	
Beignets d'encornet		Gluten, mollusques, poisson	crustacés, œuf, soja, produits laitiers et dérivés, moutarde
Bœuf carottes BIO	Bœuf France	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame	
Boulettes de bœuf sauce tomate	Bœuf haché France		céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Camembert BIO		Produits laitiers et dérivés	
Carottes BIO		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Carottes râpées BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Céleri BIO rémoulade		Œuf, moutarde, sulfite, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, sésame
Chavrou		Produits laitiers et dérivés	
Colin		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Crème dessert vanille		Produits laitiers et dérivés	
Crêpe au fromage		Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, poissons, céleri, moutarde
Crêpe sucrée		Gluten, produits laitiers et dérivés, œuf	

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Emmental BIO		Produits laitiers et dérivés	
Escalope de dinde normande	Volaille France	Produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Feuilleté au fromage		Blé, produits laitiers et dérivés	Soja, œuf, fruits à coque
Filet de Hoki sauce beurre citronnée		Poisson, gluten produits laitiers et dérivés	Œuf, moutarde, soja
Fromage blanc BIO		Produits laitiers et dérivés	
Fromage frais aux fruits BIO		Produits laitiers et dérivés	
Galette de lentilles corail façon indienne		Gluten	Poisson, soja, œuf, céleri, produits laitiers et dérivés
Haricots vert		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Kiri BIO		Produits laitiers et dérivés	
Liégeois au chocolat BIO		Produits laitiers et dérivés	Soja
Macédoine de légumes mayonnaise		Moutarde, œuf, céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, sulfite, sésame	Néant
Œuf dur mayonnaise		Œuf, moutarde	
Omelette		Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Pané végétal		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Pâte carbonara façon végétariennes		Gluten, produits laitiers et dérivés, soja	Moutarde, céleri, sulfite, sésame, fruits à coques, œuf
Poulet Impérial	Volaille France	Gluten, soja, sulfites	
Riz Bio		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Salade Alsacienne	Porc France, Espagne, Allemagne	Produits laitiers et dérivés, sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, soja, sésame

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Salade Alsacienne sans viande		Produits laitiers et dérivés, sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, soja, sésame
Saucisse fumée aux lentilles	Porc France		Gluten
Saucisson à l'ail fumé	Porc origine France		
Soupe de légumes		Céleri	Gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Tarte à la noix se coco		Gluten, produits laitiers et dérivés, œuf	Fruits à coque, soja
Vache qui rit BIO		produits laitiers et dérivés	