

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées vinaigrette 	Pommes de terre HVE vinaigrette échalotes	Choux rouges HVE vinaigrette	Macédoine mayonnaise BIO 	Céleri rémoulade et mimolette
déclinaison sans viande	Carottes râpées vinaigrette 	Pommes de terre HVE vinaigrette échalotes	Choux rouges HVE vinaigrette	Macédoine mayonnaise BIO 	Céleri rémoulade et mimolette
PLAT CHAUD	Emincé de bœuf VBF à la bourguignonne	Escalope de volaille moutarde à l'ancienne	Merguez sauce barbecue	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate (plat complet)	Poisson pané MSC
déclinaison sans viande	Aiguillettes de blé et carottes panées 	Croustillant fromager 	Saucisses knack végétale 	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate (plat complet)	Nugget's de blé 
GARNITURE	Coquillettes HVE	Haricots verts HVE	Semoule HVE	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Ratatouille BIO 
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Fromage frais nature BIO 	Tomme noire	Petit cotentin	Comte AOP
DESSERT	Nectarine Fraiche BIO 	Pomme 	Fromage blanc nature BIO 	Raisin frais	Cake cerise
GOÛTER	Gaufre au sucre Yaourt aromatisé Compote pomme cassis	Carré aux pommes Petit suisse aux fruits Jus multifruits	Madeleine chocolat Flan vanille Fruit	Pain au lait Barre de chocolat Fromage blanc sucré	Palmier Yaourt velouté aux fruits Fruit

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Pâtisserie maison**

 **Plat contenant du porc**

 **Nouveauté**

CLIC&MIAM!

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : LCES41

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates BIO vinaigrette 	Coleslaw 	Carottes râpées vinaigrette 	Melon BIO 	Concombre HVE vinaigrette
déclinaison sans viande	Tomates BIO vinaigrette 	Coleslaw 	Carottes râpées vinaigrette 	Melon BIO 	Concombre HVE vinaigrette
PLAT CHAUD	Saucisses knack végétale 	Steak haché pur boeuf VBF nature	Tomates farcies (plat complet))	Aiguillettes de volaille FR au jus	Filet de merlu sauce citron
déclinaison sans viande	Saucisses knack végétale 	Croustillant fromager 	Pané de sarrasin PP (cuisson) 	Nugget's de blé 	Filet de merlu sauce citron
GARNITURE	Petits pois carottes	Frites au four	Riz nature	Haricots verts HVE	Farfalles HVE
PRODUIT LAITIER	Chantaillou	Saint nectaire	Yaourt sucré BIO 	Cantadou	Emmental BIO 
DESSERT	Banane RUP	Petits suisses sucrés x2	Orange	Crème dessert caramel	Kiwi BIO 
GOÛTER	Barre bretonne Fruit Fromage blanc sucré	Cake vanille Yaourt aromatisé Compote	Gaufrette quadro Yaourt sucré BIO Fruit	Madeleine Petit suisse aux fruits Fruit	Pain Pâté à tartiner Jus multfruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Pâtisserie maison**

 **Plat contenant du porc**

 **Nouveauté**

CLIC&MIAM!


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : LCES41

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

 		Ecole LE CONTROIS EN SOLOGNE			
		Semaine du 05/10 au 11/10			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE 	Salade paysanne Champignons ravigote	Coleslaw HVE Coleslaw HVE	Tomates BIO vinaigrette Tomates BIO vinaigrette	Concombre cube crème de ciboulette Concombre cube crème de ciboulette	Salade de pâte rigoletto Salade de pâte nature
PLAT CHAUD 	Emincé de porc au jus Pané de blé épinard fromage	Poulet rôti LNA FR Créoline Boulettes de soja	Hachis parmentier VBF (Plat complet) Lasagne de légumes Plat complet	Omelette nature Omelette nature	Dos de colin MSC sauce Bordelaise Croustillant fromager
GARNITURE	Semoule HVE	Carottes CE2 vichy	Salade verte	Epinards HVE béchamel	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Tomme noire	Emmental BIO portion	Saint paulin BIO portion	Fromage frais vanille	Brie pointe
DESSERT	Petits suisses aux fruits BIO 	Liégeois chocolat BIO	Raisin frais BIO	Cocktail de fruits coupelle	Cake façon pain d'épices
GOÛTER	Petit beurre Fromage blanc aromatisé Fruit	Pain au lait Barre de chocolat Yaourt sucré	Cake marbré Petit suisse sucré Jus d'orange	Palet breton Fromage blanc sucré Compote	Moelleux nature Flan chocolat Fruit
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	 Nouveauté				LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
 Pâtisserie maison				Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	code à saisir : LCES41
 Plat contenant du porc					

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

 		Ecole LE CONTROIS EN SOLOGNE			
		Semaine du 28/09 au 04/10			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Brocolis HVE vinaigrette	Salade de riz mexicaine 	Saucisson ail	Salade de pommes de terre tomates œuf sauce tartare	Céleri BIO rémoulade
déclinaison sans viande	Brocolis HVE vinaigrette	Salade de riz mexicaine 	Salade du Puy	Salade de pommes de terre tomates œuf sauce tartare	Céleri BIO rémoulade
PLAT CHAUD	Filet de poulet LNA FR à la crème d'asperge	Boulettes de bœuf VBF nature	Nugget's de volaille français	Chili sin carne (plat végétarien) 	Blanquette de poisson MSC aux petits légumes
déclinaison sans viande	Emincé de pois et blé nature	Boulettes de soja 	Nugget's de blé 	Chili sin carne (plat végétarien) 	Blanquette de poisson MSC aux petits légumes
GARNITURE	Purée de courgettes	Haricots blancs à la tomate 	Carottes BIO à la crème 	Riz nature	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	St Moret	Gouda BIO	Fondu président	Edam BIO 	Petit suisse aux fruits BIO 
DESSERT	Kiwi BIO	Yaourt aromatisé	Poire au sirop	Banane RUP	Raisin frais
GOÛTER	Barre de céréales Fromage blanc sucré Compote	Brioche Confiture Yaourt velouté aux fruits	Beignet aux pommes Petit suisse aux fruits Fruit	Choco BN Yaourt sucré Fruit	Cake au yaourt Maison Lait Compote
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison		 Nouveauté			
 Pâtisserie maison				LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !	
 Plat contenant du porc		Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr		code à saisir : LCES41	

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.