



Le Contrôle
en Sologne
Chartres • Feings
Fougères-sur-Bievre
Ouchamps • Thenay

LA
SEMAINE
DU
GOÛT

MENU DE OCTOBRE 2026

FEINGS, FOUGERES SUR BIEVRE, OUCHAMPS, THENAY

REPAS A THÈME : TOUR DU MONDE - ASIE - EUROPE - BIENVENUE EN RUSSIE
SEMAINE DU GOÛT : TOUR DU MONDE DES SAVEURS



LUNDI 28 SEPTEMBRE	MARDI 29 SEPTEMBRE	JEUDI 1ER OCTOBRE	VENDREDI 02 OCTOBRE
Salade Verte BIO au Thon Vinaigrette Steack Haché BIO / SV : Colin Frites Petit Suisse Nature Sucré Raisin BIO	Salade de Tomates BIO Vinaigrette Nuggets Végétaux Haricots Verts Comté Tarte aux Pommes BIO	Betteraves Rouges Vinaigrette Saumonette Sauce tomate Riz BIO Yaourt aux Fruits bio Prune	Concombres BIO à la Crème Rôti de Dinde / SV : Friand au Fromage Trio de Légumes BIO Camembert BIO Compote de Pomme
LUNDI 05 OCTOBRE	MARDI 06 OCTOBRE	JEUDI 08 OCTOBRE	VENDREDI 09 OCTOBRE
Carottes Râpées BIO Vinaigrette Filet de Hoki Tortis BIO Fromage Blanc BIO Pomme	Piémontaise sans Jambon Omelette Ratatouille BIO Mini Cabrette BIO Mousse au Chocolat	Salade Russe (1) Bœuf Stroganoff / SV : Beignets d'Encas Tagliatelles Beignet Russe	Salade Verte BIO Vinaigrette Aiguillettes de Poulet à la Crème/SV : Pané Végétal Haricots Beurre Emmental BIO Flan Pâtissier
LUNDI 12 OCTOBRE	MARDI 13 OCTOBRE	JEUDI 15 OCTOBRE	VENDREDI 16 OCTOBRE
Betteraves Rouges aux Pommes Vinaigrette Colombo de Poisson (Antilles) Petits Légumes Yaourt Nature Sucré Banane	Salade Alaska (2) Poulet DG (Cameroun)/SV : Tortilla Haricots Verts Babibel BIO Kiwi	Salade Antillaise (3) Fejoada (Brésil)/SV : Nuggets Végétaux Gouda BIO Gâteau aux Fruits de la Passion	Salade Fraîcheur Grecque (4) Dahl de Lentilles aux Poivrons (Inde) Flan Nappé caramel Cocktail de fruits Exotiques au Sirop

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et stocks disponibles
Les menus peuvent contenir un ou plusieurs allergènes

- (1) Carottes, pommes de terre, petits-pois, mayonnaise
(2) Pâtes BIO, surimi, mayonnaise
(3) Riz BIO, ananas, poivron, dés d'épaulé, petits-pois, lait de coco, jus de citron, huile
(4) Tomates, concombres, tortis BIO, fêta, vinaigrette
Images non contractuelles
Menu sans viande = 2ème choix

L'équipe vous souhaite un très bon appétit.

L'alimentation distribuée aux enfants contient des produits BIO et labellisés afin de proposer des produits de qualité et durables.

Les menus respectent les exigences nutritionnelles des enfants de maternelle et d'élémentaire pour favoriser les apports en fibres et en fer, ainsi que limiter la fréquence des plats trop gras et trop sucrés.

Un menu végétarien est proposé par semaine.



LISTE DES ALIMENTS AVEC ORIGINE DES VIANDES ET ALLERGÈNES

Les aliments non listés ne contiennent pas d'allergènes

RESTAURANTS SCOLAIRES FEINGS, FOUGÈRES, OUCHAMPS, THENAY
OCTOBRE 2026

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Aiguillettes de poulet à la crème	Volaille France	Produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Babibel BIO		Produits laitiers et dérivés	
Beignets d'encornet		Gluten, mollusques, poisson	crustacés, œuf, soja, produits laitiers et dérivés, moutarde
Beignet Russe		Gluten, œuf	Produits laitiers et dérivés, soja, fruits à coque
Betteraves rouges vinaigrette		Sulfite, moutarde, œuf	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Betteraves rouges aux pommes vinaigrette		Sulfite, moutarde, œuf	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Bœuf Stroganoff	France	Moutarde, produits laitiers et dérivés	
Camembert BIO		Produits laitiers et dérivés	
Carottes râpées BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Colin		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Colombo de poisson		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Comté Bio		Produits laitiers et dérivés	
Concombres BIO à la crème		sulfite, moutarde, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, sésame
Dahl de lentilles		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Emmental BIO		Produits laitiers et dérivés	
Fejoada	Bœuf non haché France	Produits laitiers et dérivés, gluten	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Filet de Hoki		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Flan nappé caramel		Produits laitiers et dérivés	
Flan pâtissier		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque
Friand au fromage		gluten, produits laitiers et dérivés	œuf, soja, Fruits à coque
Frites		Moutarde, œuf	Néant
Fromage blanc BIO		Produits laitiers et dérivés	
Gâteau aux fruits de la passion		Produits laitiers et dérivés, gluten, œuf	Soja, fruits à coques
Gouda BIO		Poduits laitiers et dérivés	Néant
Haricots beurre		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Haricots vert		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Mini cabrette BIO		Lait, ferment lactique	
Mousse au chocolat		Produits laitiers et dérivés	Soja

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Nuggets végétaux		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Omelette		Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Pané végétal		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Petit suisse nature sucré		Produits laitiers et dérivés	
Petits légumes			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Piémontaise sans jambon		Moutarde, Œuf	
Poulet DG	Volaille UE		trace : céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Ratatouille Bio			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Riz Bio		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Rôti de dinde	Volaille France	Moutarde, produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, lait
Salade Alaska		Moutarde, œuf, poisson, crustacés, gluten	
Salade Antillaise	Porc UE		Produits laitiers et dérivés
Salade fraîcheur Grecque		Gluten, produits laitiers et dérivés, sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Salade de tomates BIO vinaigrette		sulfite, moutarde, Oeuf	céleri, fruit à coque, soja, sésame
Salade Russe		Moutarde, Œuf	

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Salade verte BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Salade verte BIO au thon vinaigrette		Sulfite, poisson	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Saumonette sauce tomate		Poisson, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Steack haché BIO	Bœuf haché France	produits laitiers et dérivés	
Taliatelles		Gluten	Moutarde, œuf, soja, céleri, produits laitiers et dérivés, sulfite, sésame
Tarte aux pommes BIO		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	soja, fruits à coques
Tortilla		Œuf, produits laitiers et dérivés	
Tortis BIO		Gluten	Moutarde, œuf, soja, céleri, produits laitiers et dérivés, sulfite, sésame
Trio de légumes BIO			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Yaourt aux fruits		Produits laitiers et dérivés	
Yaourt nature sucré		Produits laitiers et dérivés	