



Le Controis
en Sologne

CENTRES • FEINGS
FOUGERES • OUCHAMPS • THENAY

MENU DE NOVEMBRE 2026

FEINGS, FOUGERES SUR BIEVRE, OUCHAMPS, THENAY

REPAS A THÈME :

HALLOWEEN





LUNDI 02 NOVEMBRE Soupe du Comte Dracula Poulet à la Diable Purée de Sorcières écrasées Fromage Citrouille BIO Chaudron Ensorcellé	MARDI 03 NOVEMBRE Salade Saint Exupéry (1) Osso Bucco de Veau / SV : Pané Végétal Haricots Blancs sauce Tomate Brie BIO Mélange de Fruits au Sirop BIO	JEUDI 05 NOVEMBRE Quiche Lorraine / SV : Crêpe au Fromage Dos de Colin Riz BIO à la Tomate Poire BIO	VENDREDI 06 NOVEMBRE Carottes Râpées BIO Vinaigrette Œuf Dur Béchamel Epinards BIO Carré Frais BIO Gâteau au Chocolat BIO
LUNDI 09 NOVEMBRE Céleri BIO Rémoulade Roulé Végétal Lentilles BIO Yaourt Nature Sucré BIO Raisin BIO	MARDI 10 NOVEMBRE Potage de Légumes Navarin d'Agneau / SV : Pané Végétal Flageolets Petit Suisse Nature Sucré Tarte aux Pommes BIO	JEUDI 12 NOVEMBRE Salami / SV : Beignets d'Encornet Bœuf / SV : Colin Carottes BIO Emmental BIO Flan Nappé Caramel	VENDREDI 13 NOVEMBRE Taboulé Escalope de Dinde Normande/SV : Omelette Poêlée de Légumes Mini Cabrette BIO Compote Pomme Fraise
LUNDI 16 NOVEMBRE Salade de Chou Blanc Emmental Vinaigrette Steack Haché BIO / SV : Crêpe au Fromage Frites Clémentine	MARDI 17 NOVEMBRE Duo Céleri et Carottes Vinaigrette Nuggets Végétariens Haricots Verts Vache Qui Rit BIO Beignet à la Framboise	JEUDI 19 NOVEMBRE Potage Saumonette Sauce Tomate Riz BIO Petit Suisse aux Fruits BIO Kiwi BIO	VENDREDI 20 NOVEMBRE Salade verte BIO Vinaigrette Filet de Poulet / SV : Tortilla Gratin de Chou-fleur BIO Camembert BIO Mélange de Fruits au Sirop BIO
LUNDI 23 NOVEMBRE Pizza Tomate Fromage Filet de Hoki Sauce Citronnée Blé BIO Pomme	MARDI 24 NOVEMBRE Carottes Râpées BIO Vinaigrette Omelette BIO Petits Pois Carottes Emmental BIO Mousse au Chocolat	JEUDI 26 NOVEMBRE Potage aux 3 Légumes Sauté d'Agneau / SV : Beignets d'Encornet Flageolets Fromage Frais aux Fruits BIO Clémentine	VENDREDI 27 NOVEMBRE Salade Alsacienne (2) / SV : Sans Lardons Rôti de Dinde / SV : Colin Haricots beurre Flan Pâtissier

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et stocks disponibles

Les menus peuvent contenir un ou plusieurs allergènes

MENU HALLOWEEN

Velouté de Potiron
Poulet à la Diable / SV : Friand au Fromage
Purées de Carottes
Gouda BIO
Donnuts aux couleurs d'Halloween

Photos non contractuelles
Menu sans viande = 2ème choix

- (1) Céleri rave, laitue, pomme, betterave rouge, crème fraîche, vinaigre
- (2) Chou blanc, lardons, féta, vinaigrette

L'équipe vous souhaite un très bon appétit.

L'alimentation distribuée aux enfants contient des produits BIO et labellisés afin de proposer des produits de qualité et durables.

Les menus respectent les exigences nutritionnelles des enfants de maternelle et d'élémentaire pour favoriser les apports en fibres et en fer, ainsi que limiter la fréquence des plats trop gras et trop sucrés.

Un menu végétarien est proposé par semaine.



LISTE DES ALIMENTS AVEC ORIGINE DES VIANDES ET ALLERGÈNES

Les aliments non listés ne contiennent pas d'allergènes

RESTAURANTS SCOLAIRES FEINGS, FOUGÈRES, OUCHAMPS, THENAY

NOVEMBRE 2026

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Beignet à la fraise			Produits laitiers et dérivés, soja, fruits à coques
Beignets d'encornet		Gluten, mollusques, poisson	crustacés, œuf, soja, produits laitiers et dérivés, moutarde
Blé BIO		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Bœuf carottes BIO	Bœuf France	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame	
Brie BIO		Produits laitiers et dérivés	
Camembert BIO		Produits laitiers et dérivés	
Carottes râpées BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Carré frais BIO		Produits laitiers et dérivés	
Céleri BIO rémoulade		Œuf, moutarde, sulfite, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, sésame
Colin		Poisson	Céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Crêpe au fromage		Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, poissons, céleri, moutarde
Donnuts au couleurs d'Halloween		Produits laitiers et dérivés, gluten, soja	
Duo de déleri et carottes vinaigrette		Céleri, sulfite, moutarde, Oeuf	fruit à coque, gluten, soja, sésame
Emmental BIO		Produits laitiers et dérivés	

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Epinards BIO		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame, fruits à coque
Escalope de dinde normande	Volaille France	Produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Filet de Hoki sauce citronnée		Poisson, Gluten, produits laitiers et dérivés	Oeuf, moutarde, soja
Filet de poulet	Volaille France		
Flageolets		Produits laitiers et dérivés	Céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Flan nappé caramel		Produits laitiers et	
Flan pâtissier		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque
Friand au fromage		gluten, produits laitiers et dérivés	œuf, soja, Fruits à coque
Frites		Moutarde, œuf	Néant
Fromage frais aux fruits BIO		Produits laitiers et dérivés	
Gâteau au chocolat BIO		Gluten, œuf, soja, produits laitiers et dérivés	Fruits à coque
Gouda BIO		Poduits laitiers et dérivés	Néant
Gratin de chou fleur		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Haricots beurre		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Haricots blancs sauce tomate			céleri, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Haricots vert		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Mini cabrette BIO		Lait, ferment lactique	
Mousse au chocolat		Produits laitiers et dérivés	Soja

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Navarin d'agneau	Agneau non haché UE	Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Nuggets végétaux		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Œuf dur sauce béchamel		Œuf, produits laitiers et dérivés, gluten	céleri, moutarde, sulfite, sésame
Omelette		Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Osso Bucco de Veau	Veau UE	Gluten	céleri, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Pané végétal		Gluten, soja	Produits laitiers et dérivés, céleri, moutarde, sésame
Petits pois carottes BIO		Produits laitiers et dérivés	
Petit suisse aux fruits BIO		Produits laitiers et dérivés	
Petit suisse nature sucré		Produits laitiers et dérivés	
Pizza tomate fromage		Gluten, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, œuf, poisson, céleri, moutarde
Poêlée de légumes		Produits laitiers et dérivés	Céleri
Potage			céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Poulet à la diable	Volaille France	Moutarde,	
Purée de carotte		Produits laitiers et dérivés	
Quiche Lorraine	Porc UE	Gluten, œuf, produits laitiers et dérivés	Crustacés, mollusques, poisson, céleri, moutarde
Riz Bio		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Riz Bio à la tomate		Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Rôti de dinde	Volaille France	Moutarde, produits laitiers et dérivés, céleri	gluten, œuf, lait
Roulé végétal		Gluten, moutarde, soja	
Salade Alsacienne	Porc France, Espagne, Allemagne	Produits laitiers et dérivés, sulfite, moutarde, œuf	céleri, fruit à coque, gluten, soja, sésame
Salade de chou blanc emmental vinaigrette		sulfite, moutarde, Œuf, produits laitiers et dérivés	céleri, fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Salade Saint Exupéry		Celeri, sulfite, produits laitiers et dérivés, moutarde, Oeuf.	fruit à coque, gluten, moutarde, soja, sésame
Salade verte BIO Vinaigrette		Sulfite	Céleri, fruits à coque, gluten, moutarde, soja, sésame, Produits laitiers et dérivés, œuf
Salami	Porc UE	Produits laitiers et dérivés, sulfites	Moutarde, soja, fruits à coque
Saucisse fumée aux lentilles	Porc France		Gluten
Saumonette sauce tomate		Poisson, produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, moutarde, sulfite, sésame
Sauté d'agneau	Agneau non haché UE	Produits laitiers et dérivés	céleri, gluten, produits laitiers et dérivés, moutarde, sulfite, sésame
Steack haché BIO	Bœuf haché France	produits laitiers et dérivés	
Taboulé		Gluten, sulfite, moutarde, Œuf	céleri, fruit à coque, moutarde, soja, sésame
Tarte aux pommes BIO		gluten, œufs, produits laitiers et dérivés	soja, fruits à coques
Tortilla		Œuf, produits laitiers et dérivés	
Vache quirit BIO		produits laitiers et dérivés	

PLAT	ORIGINE VIANDE	PRÉSENCE	TRACES
Velouté de potiron		Gluten, produits laitiers et dérivés	Céleri, moutarde, œuf, soja
Yaourt nature sucré BIO		Produits laitiers et dérivés	